

DET ER ALDRIG FOR SENT

Du udviser den allerstørste styrke, når du beder om hjælp i stedet for at forsøge at klare alle dine problemer og udfordringer selv. Og du rykker et nyt og bedre sted hen. Sådan er psykolog Anette Blichers syn på de mange og meget forskellige klienter, som har siddet i stolen hos hende for at komme videre med deres liv på en mere konstruktiv måde.

Foto ELONA SJÖGREN

Mange synes, det er svært at bede om hjælp og bare det at ringe for at få en tid hos en psykolog, er for mange utroligt grænseoverskridende.

– Det er min erfaring, at man kommer når man er parat, siger Anette. Når klienterne er parate, og de rækker ud for at få min hjælp, erkender de ofte, at det skulle de have gjort for længe siden. Ved at handle finder man sin styrke, sit mod og tro igen, til at sætte sig selv fri og til at gøre det, man har lyst til og brug for.

Psykologen fortæller engageret, mens hun sidder på et blødt lammeskind i den lyse konsultation, som indbyder til gode, konstruktive samtaler. På væggene hænger farvestrålende, stærke oliemalerier, som hun selv har malet.

Der er en varm - næsten hjemlig atmosfære i konsultationen.



”JEG SYNES, MENNESKER UDVISER MOD, NÅR DE PÅ TRODS AF STOR SORG ELLER EN UOVERSKUELIG MODGANG BEDER OM HJÆLP. DET AT BEDE OM HJÆLP KRÆVER RIGTIG MEGET STYRKE. MAN ER SÅRBAR OG DET KRÆVER EN STÆRK PERSON AT ERKENDE AT MAN HAR BRUG FOR HJÆLP.”



Anette Blicher har arbejdet som psykolog på Jægersborg Allé i 20 år med vidt forskellige klienter af begge køn - den yngste er 12 og den ældste 86.

VIL INSPIRERE

Anette har igennem årene specialiseret sig i krisebehandling, sexologi, erhvervspsykologi og sportspsykologi. Hun føler, det er en kæmpe styrke for hende, at hun er kompetent og specialiseret indenfor så forskellige områder.

Sex, lyst eller mangel på samme og præstationsangst kommer ofte til at fylde i samtaler, hvor udgangspunktet og det egentlige problem er et helt andet. Anette er selv 58 år og har klientgrupper i alle aldre. Hun oplever meget indenfor sin egen aldersgruppe - og specielt med kvinder - at de bliver inspireret til at finde deres passion og spændende nye veje i livet.

SÆTTER SELV MÅL

Det er aldrig for sent at sætte nye mål i sit liv, og når vi begynder at handle, sker der noget, i følge Anette. Hun smiler, for hun har nemlig selv sat sig det mål at gennemføre en Ironman til august, selvom hun har haft 2 diskusprolaps og mange smerter. Og selvom det er seriøst ekstremt, giver det hende dagligt en glæde at mærke sin egen styrke.

– Det er voksenleg, men det giver mig den samme glæde, man mærker som barn, når man opdager, at man selv kan. Og det er fantastisk! Den følelse ønsker jeg, at mine klienter skal opleve i alle mulige sammenhænge.



PSYKOLOG ANETTE BLICHER

Jægersborg Allé 19 / Charlottenlund

☎ 20 42 98 62 / anetteblicher.dk